



8 апреля 2020 г.

**МЕДИЦИНСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:
COVID-19 И ПРИМЕНЕНИЕ ТКАНЕВЫХ ЛИЦЕВЫХ МАСОК**

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, NYSDOH) продолжает изучать и реагировать на распространение и последствия вируса SARS-CoV-2, вызывающего заболевание COVID-19.

Согласно последним исследованиям, значительное число инфицированных не имеют никаких симптомов. Даже если заболевание у них потом развивается, они могут передавать вирус окружающим еще до появления симптомов. То есть вирус может передаваться от человека к человеку на близком расстоянии (например, при разговоре, кашле или чихании), даже если в данный момент у инфицированного симптомов нет.

С учетом этих новых данных NYSDOH рекомендует носить тканевые лицевые маски в общественных местах, где трудно соблюдать социальное дистанцирование (например, в продуктовых магазинах и аптеках), **особенно** в местах с высоким риском общественной передачи.

Необходимо подчеркнуть, что соблюдение социальной дистанции минимум 1,8 м (6 футов) вне дома и, по возможности, самоизоляция дома критически важны для замедления распространения вируса — даже в случае ношения лицевой маски. Тканевая лицевая маска может не защитить от инфицирования того, кто ее носит, однако она может помочь замедлить распространение вируса людьми, которые инфицированы, но не знают об этом.

Тканевые лицевые маски, изготовленные из предметов быта или в домашних условиях из обычных недорогих материалов, могут использоваться добровольно как средство медицинской защиты в дополнение к рекомендуемому социальному дистанцированию. Медицинские маски и респираторы N-95 относятся к критически необходимым материалам, резервируемым для медицинских работников и сотрудников служб экстренного реагирования.

При ношении тканевых лицевых масок жителям Нью-Йорка необходимо придерживаться следующих правил:

- Маска должна плотно прилегать и закрывать нос и рот.
- Часто меняйте маску и стирайте ее в случае загрязнения или увлажнения.
- Не пренебрегайте другими мерами защиты.
 - Не прикасайтесь к тканевой маске или лицу.
 - Помните о необходимости частого и тщательного мытья рук.
 - Мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе с концентрацией спирта не менее 60%.
 - Соблюдайте респираторный этикет и прикрывайтесь, когда кашляете или чихаете.
 - Соблюдайте социальное дистанцирование, даже если носите маску.
 - Оставайтесь дома и помогите снизить заболеваемость!

Подробнее на странице NYSDOH о COVID-19: <https://www.ny.gov/coronavirus>.